

# STEER YOUR LIFE

---

KLARHEIT  
WACHSTUM  
UMSETZUNG

*by Sascha Oehlbrecht*



# Was bekommst du?

## Während des Programms...

- bekommst du wertvolle Erkenntnisse und Klarheit über deine Persönlichkeit.
- entdeckst und entfaltetst du verborgene Potenziale.
- lernst du, was Selbstführung wirklich bedeutet.
- weißt du, wie du Menschen in dein Leben ziehst, die dich auf deinem Weg unterstützen.
- verstehst du die Schlüsselkompetenzen Perspektivwechsel, Kommunikation und Teamarbeit wie noch nie zuvor.
- nimmst du das Handwerkszeug entgegen, wie du alles umsetzen kannst, was du dir vornimmst.



## Ablauf

- 30 Minuten Kickoff zu Beginn
- 1 Onboarding Dokument zum Einschwingen
- 6 inhaltlich sehr umfangreiche Workbooks mit insgesamt über 150 Seiten, die wöchentlich versendet werden
- 6 einstündige, wöchentliche Coaching-Gespräche via Videotelefonie
- Zusätzliches Kennenlerntelefonat (wenn gewünscht)



# Wem schenkst du dein Vertrauen?

Sascha Oehlbrecht - Mut, Leidenschaft, Freiheit. Diese Werte zeichnen mich aus. Als ehemalige Führungskraft in einem internationalen Konzern folgte ich meinem Herzen, um nun Menschen, Teams und ganze Organisationen zu unterstützen durch Agilität, menschliche Führung und das passende Mindset erfolgreicher zu sein. Beruflich und privat und auf individuelle Art und Weise.

250 Trainings, +100 Workshoptage und +20 Vorträge sowie +350 Stunden Einzelcoachings habe ich bereits zu verzeichnen. Ein Masterabschluss sowie zahlreiche Ausbildungen im Bereich Coaching, Agilität & Führung zählen ebenso dazu.

Ich komme aus dem wunderschönen Göttingen und genieße zusammen mit meiner Freundin Pia vor allem Zeit zu zweit in der Natur. Außerdem liebe ich Formel 1, engagiere mich ehrenamtlich für den Kinderschutzbund und setze mich gegen Plastikmüll und die Verschmutzung der Ozeane ein.

Es gab Zeiten, da hatte ich kaum Energie morgens aufzustehen, ich sah mich unglücklich sein. Ich sah Kollegen ohne Klarheit unter ihren Potenzialen arbeiten. Das Thema Zusammenarbeit stand im Hintergrund und die Führungs-Egos waren scheinbar unüberwindbar groß. Schluss damit! Dies zu ändern wurde mein Herzensthema. Ich wollte aus dem Hamsterrad der Karriereleiter und fand meine Leidenschaft in der Persönlichkeitsentwicklung. Dies möchte ich nun an dich weitergeben. Ich sehe in jedem das Potenzial für ein großartiges Leben mit vielen Möglichkeiten. 3



# Was investierst du?

## Ich brauche von dir...

- den wahren, wirklichen Willen etwas verändern und dich entwickeln zu wollen.
- dein Commitment, dass du deinen Fokus auf dieses Programm legst.
- deine Energie, um mit mir gemeinsam etwas in deinem Leben zu verbessern.
- die nötige Zeit die Workbooks zu bearbeiten .
- die Offenheit dich auf Neues einzulassen.
- den Willen auch einmal ungewöhnliche Dinge anzunehmen.
- Zeit, dich selbst zu reflektieren.
- eine funktionierende Technik für unsere Coaching Gespräche.
- deine E-Mail Adresse :)

Außerdem brauche ich von dir noch ein Investment von 1999€ netto.

Denke dabei immer daran:

Du bist das Wertvollste in deinem Leben, in das es sich zu investieren lohnt.





# Detailinformationen zum Programm

## Modul 0 - Onboarding

Dies ist unser gemeinsames Onboarding Modul, wo wir den Rahmen setzen und organisatorisches klären.

## Modul 1 - Wer bist du?

Wir ergründen hier das Fundament deiner Persönlichkeit. Wofür stehst du? Wie schaffst du es dieses Fundament in den Alltag zu nehmen und außerdem lästige Hindernisse zu beseitigen.

## Modul 2 - Sicht nach Innen

Eine vertiefte Sicht nach Innen zeigt uns was dich antreibt, was du liebst und wie du deine Fähigkeiten ausbauen kannst.

## Modul 3 - Führe dich

Selbstführung und die individuelle Entfaltung deiner Potenziale stehen im Vordergrund. Du lernst deine Kreativität für deine Entwicklung zu nutzen.

## Modul 4 - Ändere die Sicht

Diversität und Perspektivwechsel als Schlüssel zum Erfolg. Verstehe und kommuniziere besser und steigere deine persönliche Wirkung.

## Modul 5 - Gemeinsam

Zusammenarbeit und ein gemeinsamer Weg. Finde Sparringspartner und entwickle deine für dich passenden Routinen und Regeln.

## Modul 6 - Umsetzung

Die umfangreiche Umsetzungskompetenz, damit du alles, was du dir vornimmst, auch zum Erfolg bringen kannst.

**STEER  
YOUR  
LIFE  
NOW**



**IT'S  
IN  
YOUR  
HANDS**

*by Sascha Oehlbrecht*